

Podlesáček

vydání březen - duben, školní rok 2023/2024

DVOJČÍSLO



QR KÓD



Okresní kolo olympiády v anglickém jazyce

14. února se uskutečnilo okresní kolo olympiády v anglickém jazyce na Gymnáziu v Klášterci nad Ohří. Ve školním kole se nejlépe umístil Filip Růžek z 8. B a Barbora Dickeltová z 6. A. Tito žáci nás jeli s paní učitelkou Hendrychovou reprezentovat a ukázat své znalosti a vědomosti. Již po několikáté se sešli nejlepší „angličtináři“ z celého okresu, kteří prokazovali znalosti z oblasti gramatiky, slovní zásoby, poslechu a reálií. Úroveň testů byla vysoká, poslech byl velice náročný, přesto žáci naší školy předvedli výborné znalosti. V ústním kole prokázali, že jejich úroveň komunikačních schopností je opravdu excelentní a popasovali se i s náročnými tématy. Po poslechové a písemné části, které se zúčastnilo 21 žáků z celého okresu, postoupilo 10 žáků do kola ústního. Filip Růžek se dostal do ústního kola ze 4. místa a Barbora Dickeltová z místa 3. Po ústní části se oba žáci umístili na krásném 6. a 5. místě, s minimálním počtem chybějících bodů na „bednu“. Žákům velice gratulujeme k nádhernému výsledku a moc jim děkujeme za reprezentaci naší školy, kterou odměníme dárečkem.

p. učitelka Hendrychová



„Tím, že učíme jiné, učíme sebe.“

Seneca, římský filozof



Světlo Vánoc

“Světlo vánoc” nám představil taneční a dramatický sbor ze Základní umělecké školy Klementa Slavického. Sbor přivítal naše žáky prvních až šestých tříd v kulturním domě Orfeum. Žákyně ZUŠ nám představily jejich krásné představení o zázracích. I když jsou Vánoce až za 8 měsíců, připomněli nám, jaké je světlo tradičních českých Vánoc. Já si myslím, že se všem toto krásné představení líbilo.

Kreuzová Martina, VI. B



Masopust ve školní družině

Rok se s rokem sešel a opět nastalo veselé období masopustu. Které dítě nemá rádo maškarní zábavu, když se může převléct do jakékoliv masky, tancuje a baví se? Naše děti měly možnost si masku buď vyrobit v ŠD, nebo přinést svou vlastní. Na karneval dorazili princezny, kouzelníci, různá zvířátka a superhrdinové. Průvod 70 masek obešel celou školu a skončil v tělocvičně, kde se promenádou představila všechna oddělení. Z každého oddělení byly vybrány 3 nejhezčí masky, avšak odměnění byli všichni účastníci za snahu a přípravu. Průvod byl zakončen diskotékou a společným dováděním v kostýmech. Děkujeme za účast a rodičům za pomoc s kostýmy.



School Match ve florbale

V pátek 16. února se ve sportovní hale v Kadani odehrál Florbalový turnaj Kadaň versus Chomutov. Hráli Týmy Kati Kadaň, skupina A, mezitím co si tým Florbal Chomutov zahrál s hosty. Přišli se podívat třídy menšího stupně a 6. třídy. Já si myslím, že z toho byli všichni napjatí a určitě nadšení. Někdo si přinesl řehtačku, někdo trubky a šesté třídy si přinesly dokonce i transparenty. Celý turnaj trval zhruba 2 hodiny. Dokonce byly i zábavné přestávky, kde si do hřiště mohli přijít zahrát i děti. Našemu týmu z Kadaně dalo zabrat, aby vyhrál a taky se mu to podařilo. Celkové vítězství bylo Kadaň – 12: 10 – Chomutov. Chomutov byl možná poražen, ale i tak si oba týmy vedly skvěle. Nikdo nevěděl, jak to skončí, protože vždycky, když někdo vyhrál, tak to druhý tým hned vyrovnal. I když se občas stala nějaká zranění, tak to nakonec vše dobře dopadlo. Tuto událost zastupoval i Dům dětí a mládeže DDM šuplík. Určitě to stojí za to se někdy podívat na náš skvělý florbalový tým Kati Kadaň.

Kreuzová Martina, VI. B



Návštěva služebny Městské policie Kadaň

V měsíci únoru jsme měli možnost navštívit služebnu Městské policie Kadaň, která sídlí v Chomutovské ulici poblíž naší školy. V rámci programu prevence kriminality na místní úrovni byla od roku 1997 v Kadani zahájena instalace kamerového systému, který si žáci 8. a 9. ročníků mohli prohlédnout. V současné době systém obsahuje 18 kamerových bodů, které jsou umístěny tak, aby strážníci dohledem pokryli co největší území města. Dále si pro nás psovodi připravili ukázkou své práce a na vlastní oči jsme viděli, jak vypadá policejní pes v akci.





Valentýnská pošta

Svátek sv. Valentýna jsme ve škole využili k vyjádření nejen lásky, ale i radosti z pěkných dní a přátelství. Žáci a zaměstnanci školy měli možnost vhodit lístek se vzkazem do poštovního boxu a 14. února si adresáti mohli svá přáníčka přečíst. Celkem přišlo 157 valentýnek žákům a 54 valentýnek učitelům. Jedno moc krásné přáníčko dostala i redakce školních novin. DĚKUJEME!



Miss a Missák ve školní družině

V pátek 16. 2. pořádala školní družina soutěžní odpoledne MISS A MISSÁK 2024. 20 účastníků ze všech oddělení soutěžilo ve 2 disciplínách:

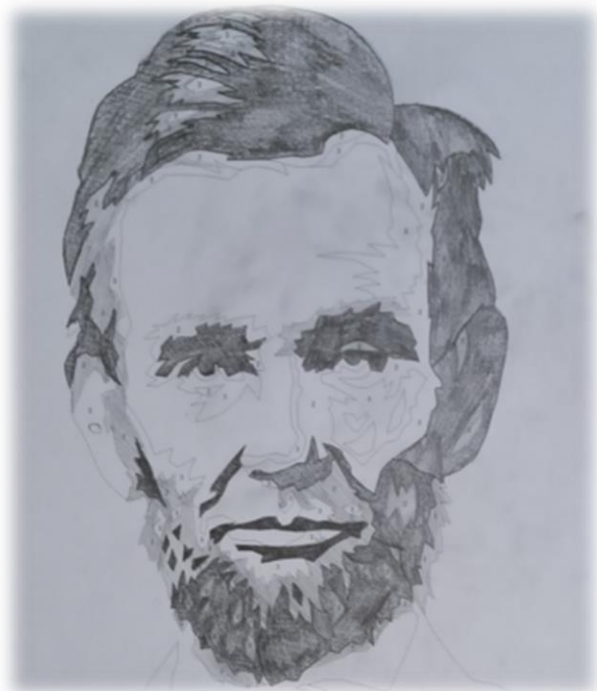
1. - představení se a odpověď na vylosovanou otázku
2. - volná disciplína

Ve volné disciplíně vystoupili soutěžící před svými spolužáky se zpěvem, tancem, karatem, obručí, švihadlem, hudebními nástroji a čekali, jak je spravedlivá porota ohodnotí a kdo z nich vyhraje. V našich očích však svou odvahou vyhráli předem všichni.

Soutěž

paní vychovatelka Kopecká





Dar pro školu



**Thank
You**

Dar pro školu

Naše spolužačka Tereza, o které jsme psali v minulém čísle, se věnuje hře tenis. A moc nás potěšilo, když nám sama od sebe do školy věnovala krásné nové tenisáky, které nám na hodinách TV chyběly. DĚKUJEME!

8. A se pustila do šrafování

Šrafování je styl kreslení, kde jsou vidět tahy. Na rozdíl od stínování je to mnohem komplexnější nástroj k popisu reality. A to jsme si přesně chtěli vyzkoušet. Povedlo se?



Zdravý životní styl a stravování

Nedávno naši školu navštívila MUDr. Kotalíková, primářka dětského oddělení Nemocnice Kadaň. Paní primářka si s námi povídala o stravování a zdravém životním stylu. Přednáška to byla vskutku zajímavá a dozvěděli jsme se mimo jiné, že známá císařovna Sissi trpěla poruchou příjmu potravy.

Císařovna Sissi

Alžběta Bavorská, přezdívaná Sissi, byla bavorská princezna, která se po sňatku s Františkem Josefem stala rakouskou císařovnou. Císařovna byla posedlá svým vzhledem a vlastním ideálem krásy. Živila se téměř jen mlékem a pomerančovou nebo citronovou šťávou.



Soutěž ve šplhu na tyči

Na naší škole se konalo městské kolo ve šplhu. Zúčastnily se školy 1., 2. a 3. základní škola, gymnázium Kadaň a ZŠ Perštejn. Nechyběla ani naše základní škola Kadaň, Na Podlesí. Atmosféra byla nabitá, děti fandily svým kamarádům, dokonce se přišly podívat i děti z družiny a fandily také. Dorazilo i pár rodičů, které podpořily své děti. Soutěž se mi líbila, bylo tam spoustu hezkých kluků a těším se na další soutěže ve škole.

Krejčí Františka, IX. A

Přebor města Kadaně ve šplhu na tyči

A o týden později se u nás konal dokonce přebor ve šplhu na tyči, kdy nejlepší čas za naši školu měl Tom Lindauer – 6, 28 sekund. Skvělý výkon, gratulujeme.



1. Předžactvo I

1. Tom Lindauer	6,32 s	III. B
2. David Okrucký	8,12	III. A
3. Hynek Černý	10,46	III. B

1. Veronika Špičková	8,00 s	III. A
2. Monica Camara	9,28	II. A
3. Sára Točíková	11,38	II. A

2. Předžactvo II

1. Michal Tichý	5,81	V. B
2. Jakub Samek	7,41	IV. B
3. Patrik Greicum	8,01	IV. A

1. Anežka Hornáková	6,44	V. A
2. Nikola Drdová	7,94	V. A
3. Nina Budjačová	8,28	V. A

3. Mladší žactvo

1. Dan Lindauer	3,94	VII. A
2. Jan Wilczek	4,75	VII. B
3. Štěpán Hrazdíra	5,78	VII. A

1. Magdaléna Neprášková	5,13	VI. B
2. Eliška Zubková	5,32	VII. A
3. Anna Mikešová	5,33	VII. B

4. Starší žactvo

1. Adam Oberreiter	3,06	IX. A
2. Marek Novotný	3,56	IX. B
3. Šimon Ondrejka	3,59	VIII. A

1. Vendula Koissová	4,50	IX. A
2. Štěpánka Suchá	5,13	IX. C
3. Anna Kokešová	5,50/5,59	IX. C



Přebor města Kadaně ve šplhu na tyči

Chlapci

Dívky

1. předžactvo I. (2014 a mladší)

1. Šimon Straka	6,28 s	Peršt
2. Tom Lindauer	6,28 s	5. ZŠ
3. Patrick Kendera	6,40 s	3. ZŠ
4. Tomáš Vavroušek	7,50 s	Peršt
5. Matyáš Stejskal	6,62 s	2. ZŠ
6. Adam Šumavský	7,07 s	2. ZŠ
7. Lukas Kendera	8,56 s	3. ZŠ
8. David Okrucký	9,22 s	5. ZŠ
9. Radek Škréta	9,44 s	2. ZŠ

1. Majka Nováková	6,56 s	Peršt
2. Magdalena Muchnová	7,44 s	3. ZŠ
3. Veronika Špičková	8,54 s	5. ZŠ
4. Sára Točíková	8,84 s	5. ZŠ
5. Monica Camara	9,31 s	5. ZŠ



Podcast Na Podlesí Hledáme talenty

CHCEŠ BÝT
SOUČÁSTÍ?

POŘÁDÁME
NÁBOR.

HLEDÁME PRÁVĚ
TEBE!



PRO VÍCE INFO SE PTEJ P. UČITELKY KLÁRY ŠTASTNÉ.

NEBO V REDAKCI ŠKOLNÍCH NOVIN PODLESÁČEK.



Školní podcasty

Rád/a by ses podílel/a na tvorbě školních podcastů? Máme pro tebe velkou příležitost! Právě hledáme nadšené lidi, kteří by se s námi do projektu vrhli.

Podcasty jsou skvělým způsobem, jak sdílet zajímavé informace, inspirace a myšlenky v digitálním věku. Naše školní podcasty budou nabízet platformu, kde můžeš sdílet své myšlenky a diskutovat o aktuálních událostech, prezentovat své vlastní názory nebo prostě jen vyprávět příběhy. Je to nejen skvělý způsob, jak se angažovat v naší škole, ale také příležitost rozvíjet komunikační dovednosti, týmovou spolupráci a kreativitu.

Talent roku 2023

Dne 20. 2. proběhlo slavnostní předání ocenění "Talent roku" žákům základních a středních škol ve velké zasedací místnosti Městského úřadu v Kadani. Na slavnostní předání byli pozváni ocenění žáci spolu se zástupci škol a rodiči. Za naši školu byl nominován žák Viktor Javorskyi ze třídy 6. A. Viktor nežije v České Republice dlouho, pochází z Ukrajiny. Výborně se začlenil do kolektivu. Je velmi přátelský a snaživý. Naučil se rychle česky a výborně rozumí. Na Ukrajině se profesionálně věnoval typickému ukrajinskému bojovému umění. U nás tento sport neexistuje. Ve své zálibě však pokračuje na kroužku karate. Na Ukrajině vybojoval 24 medailí a s bratrem se tento sport snaží založit i u nás a přiblížit svou kulturu. V Základní umělecké škole Klementa Slavického navštěvuje hodiny klavíru a je nutné zmínit, že v soutěžích vyhrává 1. místa.

Jsme na Viktora velice pyšní, velmi mu gratulujeme a přejeme mu hodně dalších úspěchů do dalšího studia a života



Taneční workshop

20. února k nám na školu zavítala taneční rektorka a žáci měli jedinečnou možnost si vyzkoušet různé taneční styly. Tohoto tanečního workshopu se účastnili žáci 6. A, 6. B a 7A. Začali jsme zahřátím s doprovodem známých a populárních písniček. Následovalo protažení, abychom předešli nějakému zranění. A pak už jsme se do toho opřeli. Dokonce jsme zvládli nacvičit celkem náročnou sestavu, kde se ukázala naše dobrá paměť. Na závěr jsme se samozřejmě pečlivě protáhli, aby nás druhý den nic nebolelo. Těšíme se na další lekci.



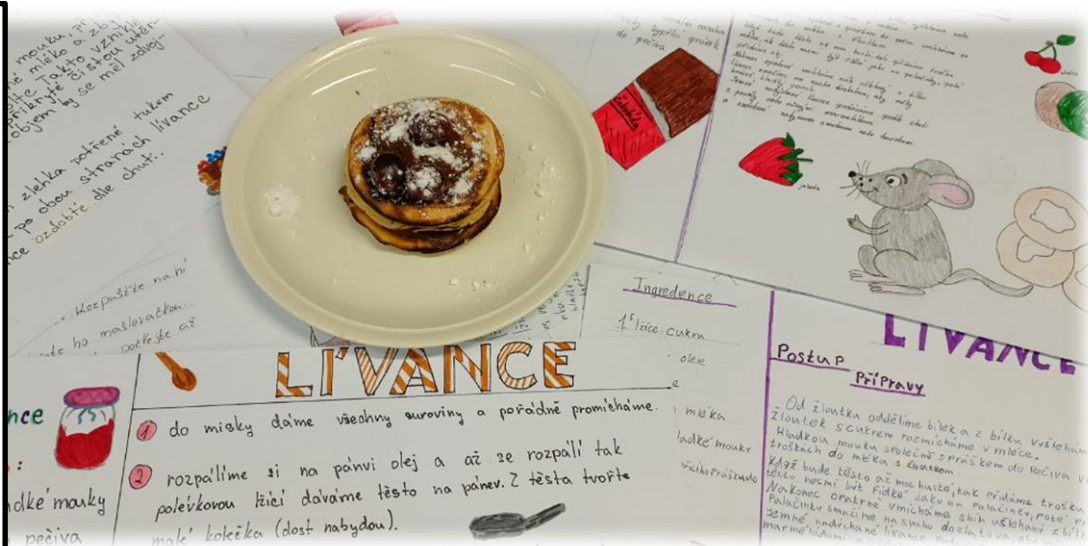
A co říká k tanečnímu workshopu Martina Kreuzová ze třídy 6. B?

Taneční workshop v tělocvičně. Bohatý program plný tance. Děti si mohly zatančit s talentovanou instruktorkou, která vše ukazovala. Nebylo to jen o tanci, ale také o posilování, cvičení a odpočívání. Tuto událost doprovázely zhruba 4 písničky, které byly obohaceny tancem. Možná jste si říkali „není to pro malé děti“? Tak to jste na omylu. Třeba takový tanec trvá několik let, než se ho naučíme úplně perfektně nazpaměť. A proto bych chtěla říct, že tanečnice, která nás to učila, musí být velmi talentovaná. Ale zpátky k tomu o čem jsme mluvili. Každý ví, že by se před sportem mělo správně rozcvičit a taky to jsme udělali. Předtím, než jsme zahájili choreografie, tak jsme se rozcvičili na pár klidnějších písní a potom jsme začali s těmi svižnějšími. Je jasné, že po dlouhém cvičení musíme taky odpočívat. Nakonec jsme si dali rychlý odpočinek a kousek jógy, u které si mohli všichni oddechnout.

Smažíme lívance

V rámci přípravy pokynů si třída 7. A nachystala projekt „lívance“. Nejprve jsme si našli recept, který jsme poté zpracovali do papírové podoby, doplnili obrázky a nakonec jsme se pustili do samotné přípravy pokrmu. Rozdělili jsme se na tři skupinky a každá si nachystala recept podle sebe. Lívance se nám podařily opravdu výborné a každý si svůj kousek nachystal dle chuti.

Tak tedy:



Školní parlament

Do konce školního roku již zbývá jen pár měsíců, ale my diskutujeme o sto 6. Další schůzka žakovského parlamentu se koná v pátek 19. dubna v 8:50 ve školní kuchyňce. Těším se na další zajímavé projekty.



Jako herci v Karkulce

Třída 6. A pod vedením paní učitelky Přenosilové, ve spolupráci s paní asistentkou Buběnkovou, paní učitelkou Smolkovou a Hendrychovou několik měsíců nacvičovala divadelní představení Karkulka. Všichni žáci se podíleli na jednotlivých zkouškách, vyráběli kulisy a navrhovali si své kostýmy. Vyvrcholením této snahy se stalo vystoupení 22. března v naší tělocvičně, kde se během prvního a následně druhého vystoupení stali diváky žáci celého prvního stupně, doplněni o 6. B a 7. B. Vystoupení mělo velký úspěch, bylo oceněno potleskem a nadšením spolužáků. Naše snaha byla oceněna, jsme nabití energií a budeme dále pokračovat v dalším vystupování v kadaňských školkách. Moc všem děkujeme za účast, moc se těšíme na další vystoupení.

p. učitelka Hendrychová



3. ročník literární soutěže

Je to tu – třetí ročník literární soutěže na naší škole byl právě vyhlášen! Během měsíce února, března a dubna mohou naši žáci ukázat své literární dovednosti a zároveň soutěžit o hezké hodnotné ceny. Ti nejlepší mají jedinečnou možnost postoupit na mezinárodní pohádkový festival v Jičíně! A co vše je pro to potřeba udělat? · Napište jakoukoliv pohádku, která Vás napadne. Napsat libovolný literární útvar v rozsahu maximálně 2 stránky A4. Svou práci podepsat a označit třídu, do které žák chodí. Do 30. dubna odevzdat paní učitelce Hendrychové. Moc se těšíme na Vaše práce.

Základní škola
POD NA
Kadaň

3. ROČNÍK LITERÁRNÍ SOUTĚŽE

SVĚT POHÁDEK – napište libovolnou pohádku, co Vás napadne
Libovolný literární útvar
Rozsah – maximálně 2 stránky A4

Hodnotné hlavní ceny!!!

Své práce odevzdávejte paní učitelce Hendrychové
+ jméno autora + třída!

Do 30.
dubna
2024

Možnost postupu na mezinárodní festival pohádek v Jičíně!!!

Jarní výzdoba

Jsm rádi kreativní a víme, že barvy kolem nás přináší příjemnou atmosféru. Napříč školou jsme se pustili do veselé výzdoby chodby u šaten a výsledek je přímo „jarní“.



Domov pro seniory v Chomutově

navštívili naši žáci, aby všem přítomným zpřijemnilo předvelikonoční čas 🐰. Kromě toho, že jim náš sbor zazpíval několik písní, předal seniorům také ručně vyrobená práníčka. Dojemné setkání děti zakončily podáním ruky všem dědečkům a babičkám spolu s přáním krásných Velikonoc. 🐰



Podpořeno z programu O2 Chytrá škola

Díky programu O2 Chytrá škola získala naše škola grant na uskutečnění preventivních programů, které nás budou provázet tím, jak se bezpečně pohybovat na internetu a sociálních sítích. První série workshopů se uskuteční v měsíci dubnu a pokračovat bude až do konce školního roku.



Nadace O₂

Kroužek aplikace a hry

Zajímáš se o programování, hry nebo tvorbu aplikací? Chceš objevit tajemství, jak se vytvářejí tvoje oblíbené mobilní aplikace a počítačové hry? Toužíš po dobrodružství za hranicemi obyčejného užívání technologií? Pak je náš kroužek pod vedením pana učitele Lukeše přesně pro tebe! Naši žáci nejenže objevují svět programování, ale také se učí tvůrčímu myšlení, spolupráci a řešení problémů skrze zábavné a interaktivní projekty. Ať už jsi začátečníkem nebo máš již nějaké zkušenosti, v našem kroužku najdeš své místo.



Školní sbor

je nejen místem, kde se setkáváme s hudbou a zpěvem, ale také posiluje naše společenství a dává nám možnost sdílet vášeň ke kultuře. Těšíme se na každé představení, které nám sbor pod vedením paní asistentky Dlouhé přichystá a my vkročíme do světa hudby a umění.



Klub anglického jazyka

V kroužku se každý týden setkáváme, abychom společně zkoumali anglický jazyk formou her, konverzací a zábavných aktivit. Jsme tak součástí multikulturní komunity, kde se učíme a bavíme anglicky. Have a nice day!

English

Školní poradenské pracoviště

Máš starosti?
Trápí tě něco?
Víš, na koho se obrátit?

A nejsme tu pro tebe pouze my.
Oslovit můžeš kteréhokoliv
zaměstnance školy:

- třídní učitel
- asistent pedagoga
- ředitel / zástupce a další

Jitka Novotná - výchovná a kariérní poradkyně

- výukové obtíže
- vztahy ve třídě
- příprava na budoucí studium a další



Klára Šťastná - metodička prevence

- metodická a poradenská činnost
v prevenci rizikového chování
- šikana, návykové látky a další



Sáva Arabadžiev - školní speciální pedagog, etoped

- rodinné a výchovné problémy
- školní neúspěšnost
- náročné situace a další



Miriám Gutzerová školní speciální pedagog, terapeut

- psychoterapeutická podpora
- náročné prožívání, úzkostné stavy
- sebepoškozování a další



Schránka důvěry

- schránka na vzkazy umístěna u šaten
- elektronická schránka na webu školy



Kontakty najdeš na www.5zskadan.cz

Znáte školní poradenské pracoviště?

Možná jste si už všimli plakátu ve školních chodbách a třídách, který propaguje naše školní poradenské pracoviště. Ale co to vlastně je a proč by nás mělo zajímat? Školní poradenské pracoviště je místem, kam se můžete obrátit s jakýmkoliv starostmi, problémy či otázkami, které vás trápí. Nemusíte se obávat, že byste byli odsouzeni nebo neposloucháni – naše poradenské pracoviště je tu právě proto, abychom vám pomohli a poskytli podporu. Někdy se může zdát, že s problémy či starostmi jsme na světě sami. Ale nezapomeňte, že ve školním prostředí máme celý tým lidí, kteří jsou tu pro vás – od učitelů po poradce a psychologa. Stačí jen jediný krok obrátit se na kohokoliv z nás, a uvidíte, že problémy se mohou zdát mnohem menší a snesitelnější, když o nich mluvíte s někým, kdo vás poslouchá. Naše dveře jsou vždy otevřené. Pamatujte, že žádný problém není příliš malý či příliš velký na to, aby byl diskutován. A my si rádi povídáme..

Šestáci na besedě v knihovně

V březnu, který je označován jako měsíc knihy, jsme se vydali na pobočku naší městské knihovny. Tam pro nás velmi milé pracovnice připravily zajímavý workshop. Každý žák si donesl rozečtenou knihu, se kterou jsme po celou dobu pracovali. Nejprve každý svou knihu představil, uvedl název, autora a o čem kniha je. A pak už začala velká zábava! Na jednotlivé kartičky různých barev jsme napsali hlavní postavu, prostředí děje, nejdůležitější věc z knihy a charakteristické sloveso. Poté jsme kartičky smíchali, vznikly nám netradiční a vtipné příběhy. Po malé přestávce, kde měli žáci možnost si prohlédnout pobočku knihovny a také si zapůjčit knihu jsme pokračovali další činností. Paní knihovnice donesla velký počet knih určených pro děti, ze kterých jsme skládali Domino na základě podobnosti. Den v knihovně jsme si velmi užili, moc děkujeme a těšíme se na další návštěvu.

paní učitelka Hendrychová



Naše družina

Měsíc březen je ve školní družině již tradičně pojímán jako měsíc knihy. Seznamujeme se s procesem výroby knihy, poznáváme různé žánry, představujeme si vzájemně své nejoblíbenější knihy a ilustrujeme své vlastní obaly knih. Toto téma jsme si obohatili návštěvou školní knihovny, kde jsme měli možnost si knihy prohlédnout nebo vypůjčit domů.

paní vychovatelka Kopecká



Představení FAUST

V rámci Kadaňského divadelního března, tradiční nesoutěžní přehlídky ochotnických souborů z celé republiky jsme se zúčastnili dopoledního představení nachystaného speciálně pro kadaňské žáky a žáčky. V pátek 15. března do Kadaně přivezl velmi netradiční soubor BAŽANTOVA LOUTKÁŘSKÁ DRUŽINA velmi tradiční hru FAUST. Netradičnost souboru tkví v tom, že se jedná o loutkové divadlo, které je vytvořené pomocí meotaru, tedy přístroje, který si možná Vy ještě ze škol pamatujete, ale naše děti už pravděpodobně ne. Tomáš Hájek, jediný aktér představení, pravidelně vyhrává loutkařské i neloutkařské festivaly, a to díky velmi netradičnímu pojetí svých představení a díky jedinečné divadelní zkratce, kterou používá. Čekala na nás zhuštěná, zkrácená, neklasicky stínoherně hraná loutkařská klasika o krví podepsané smlouvě doktora Fausta s temnou mocí. Představení bylo složeno ze starých textů kočovných loutkářů, kterým byla také věnována krátká beseda po představení. Řeč přišla i na Goetheho a jeho Fausta, vše bylo přizpůsobeno stáří diváků.

paní učitelka Hendrychová



Soutěžíme ve školní družině

V rámci knižního měsíce proběhla ve školní družině i soutěž o originální knižní záložku. Všechna oddělení tvořila svá díla volnou technikou a každá záložka znázorňovala jinou pohádku, myšlenku či motiv. Bylo velmi těžké zvolit tu nejkrásnější a tak bylo vybráno hned několik zástupců z jednotlivých ročníků. Všem vítězům blahopřejeme a těšíme se na účast v další, dubnové soutěži.



paní vychovatelka Kopecká



Žáci robotiky v prvních třídách

1. března se žáci robotiky, dobrovolníci a paní učitelka Kopencová vydali do 1. tříd, aby předali prvňákům svoje znalosti s technologií. Vše probíhalo 4. vyučovací hodinu. Žáci Robotiky z druhého stupně byli nadšení, že se zbaví jedné školní hodiny, mezitím co prvňáci se těšili, co se nového naučí. Prvňáci si mohli vybrat mezi malováním, řešením různých hádanek, anebo programováním berušek. Prvňákům se to velice líbilo, hádanky je bavili a namalovali spoustu krásných obrázků.

Ferry, VIII. A



Očima herce

O pár stránek blíže jsme psali o divadelním představení třídy 6. A s názvem Červená Karkulka. A co k celé akci říká samotná herečka Barbora Dickeltová? „Když jsme s paní učitelkou Přenosilovou měli hudební výchovu, tak jsme se bavili o operách a někoho napadlo, že bychom si jednu operu zahráli. Příští hodinu nám paní učitelka představila hru s názvem Červená Karkulka od autorů Uhlíř a Svěrák. Hra nás natolik nadchla, že jsme všichni souhlasili, že si jí chceme zahrát jen tak pro zábavu. První hodinu jsme si rozdělili role, další hodinu jsme studovali text a zkusili jsme si to zahrát. Další hodinu jsme si začali připravovat kulisy jako stromy, dům atd. a více trénovali. Spojili jsme se dohromady i o výtvarné výchově a dodělávali kulisy. Po pár hodinách trénování jsme to zahráli naší učitelce třídní a tam vznikl návrh, abychom to zahráli prvnímu stupni. Takže jsme každou hodinu hudební výchovy nacvičovali, a když byly pouhé dva dny do dne, kdy bychom to zahráli, tak se nám záhadně ztratily všechny kulisy a většina masek. Takže jsme se ve čtvrtek spojili všichni dohromady a udělali nové kulisy a masky. A konečně dne 22. 3. v pátek jsme šli po první hodině do tělocvičny a tam 2 hodiny ještě nacvičovali a další dvě hodiny jsme hráli pro první až páté třídy + 7.B, protože je měla učit paní učitelka Přenosilová, ale ta byla s námi a oni neměli žádnou náhradu. Dokonce se přišli podívat i pan zástupce a pan ředitel. Poté se domluvilo, že si v dubnu zahrajeme Karkulku pro pět MŠ z šesti a pro domov pro důchodce. Chcete vědět jak to dopadne? Tak si počkejte do dubna.“

Naším devátákům

Milí spolužáci – dobře si uvědomujeme, že období před přijímacími zkouškami může být stresující. Nicméně – nebojte se, nejste v tom sami! Máme pro vás několik tipů a strategií, jak se vyrovnat se stresem a překonat překážky, které se u přijímaček mohou objevit.

JAK ZATOČIT SE STRESEM Z PŘIJÍMAČEK

PEČLIVĚ SE NA DEN ZKOUŠEK PŘIPRAV

Projdi si dopředu testové otázky.
Zjisti si všechny informace ohledně průběhu přijímacího řízení.
Promysli si plán, jak budeš postupovat během vyplňování testů.

DEN PŘED PŘIJÍMAČKAMI ODPOČÍVEJ

Hýčkej svůj mozek. Dostatečně se vyspi.
Pár dní před přijímačkami se už neuč nic nového, jen opakuj.
Věnuj se něčemu, co ti dělá radost.

NAMOTIVUJ SE

Živě si představ, jak jsi přijímačky úspěšně zvládl/a. Vzpomeň si na své minulé úspěchy.
Představ si, jak se budeš cítit, až budeš mít po zkouškách. Promysli si odměnu za snahu.

NATRÉNUJ VNITŘNÍ SEBEPODPORU

Opakuj si, že to zvládneš. Uvědom si, že děláš maximum.
Řekni si, že ať už to dopadne jakkoliv, život bude pokračovat dál.

PAMATUJ, ŽE HLAVNÍ JE SNAHA A NIKOLIV VÝSLEDEK

Připomeň si, že chyby jsou součástí učení a v testu nemusíš mít vše správně.

OPEČUJ SVÉ TĚLO

Jez pravidelně a zdravě. Aktivně odpočívej. Věnuj se relaxačním aktivitám.

VYHLEDEJ BLÍZKOST DRUHÝCH

Sdíle s druhými své pocity. Řekni si o objetí. Nech se druhými rozesmát.

ZAŘAĎ DO SVÉHO PROGRAMU RELAXAČNÍ AKTIVITY

Věnuj se jakékoliv aktivitě, která ti pomůže uvolnit se.



Centrum
LODÍKA
www.centrumlodicka.cz
www.detstvibeznasili.cz

KRABIČKA PRVNÍ POMOCI V PRŮBĚHU PŘIJÍMAČEK



ZKLIDŇOVACÍ TECHNIKY:

- **Dýchání:** několikrát se zhluboka nadechnu a vydechnu. Položím si ruku na břicho a pozoruji, jak se ruka při nádechu zvedá a při výdechu zase klesá.
- **Metoda 5-4-3-2-1:** Postupně přenesu svou pozornost na 5 různých věcí, které můžu vidět - 4 věci, které vnímám dotykem - 3 různé zvuky, které vnímám sluchem - 2 vůně, které cítím nosem - 1 věc, jejíž chuť cítím v ústech.
- **Uzemnění:** Soustředím postupně svou pozornost na svá chodidla a jejich dotyk se zemí - dotyk svého těla se židlí, na které sedím - svá ramena, která párkrát za sebou zvednu a zase povolím.
- **Svalová relaxace:** Postupně napínám a povoluji jednotlivé svaly na těle. Zmáčknu prsty na nohou a povolím. Zatnu lýtka a povolím. Zatnu stehna a povolím. Sevřu pánev a povolím. Zatnu břišní svaly a povolím. Sevřu ruce v pěst a povolím. Zatnu paže a povolím. Zvednu ramena a povolím. Zamračím se a povolím.



Zeměpisná olympiáda

Přicházíme se skvělou zprávou! Ve středu 21. února se na půdě Gymnázia Kadaň konalo okresní kolo zeměpisné olympiády a hned dva naši zástupci se probojovali až do krajského kola, které se bude konat v Ústí nad Labem. Danovi Lindauerovi a Matyáši Hankovi gratulujeme ke stříbrným pozicím ve svých kategoriích a přejeme hodně štěstí!

paní učitelka Nováková



Školní FB v novém stylu

Jak se říká, že s příchodem nových tváří přichází svěží vítr, tak tento větrík a nebojíme se říct, že přímo hurikán, zafoukal i do našeho školního Facebooku. Načti si QR kód



a sleduj dění na naší škole. Za správu FACEBOOKového účtu děkujeme paní učitelce Novákové a za správu INSTAGRAMového účtu děkujeme panu učiteli Lukešovi.



Vtip

Wikipedie: "Já vím všechno!"
Google: "Najdu všechno!"
Facebook: "Já znám všechny."
Internet: "Beze mě nevíte nic."
Elektřina: "Tak se uklidníme jo?!".

HUMOR

ZŠ Na Podlesí

1 tis. To se mi líbí • sledující (1 tis.)



Kontaktujte nás

Tohle se mi líbí

Zpráva



Naše škola jako ledová aréna?

Naši školu navštívili hokejisté z SK Kadaň a spolu s nimi dorazil i Maxipes Fík. Děti kromě zpříjemněného dopoledne obdržely vstupenky na sobotní finále. Víťame možnost podpořit sportovní akce, navíc když mají milý záměr. Žáci byli informováni, že si na utkání mohou přinést plyšáky, se kterými si již nehrají a rádi by je poslali dál. Při první brance Kadaňských je pak totiž všichni návštěvníci vhodí na ledovou plochu. Plyšáci pak doputují k dětem v dětských domovech nebo nemocnicích.

paní učitelka Nováková



Pracovní činnosti tak trochu jinak

I takto mohou vypadat pracovní činnosti. V 5. B si žáci natrénovali přípravu pomazánek - a že bylo z čeho vybírat. Nechyběla tradiční česneková, tuňáková, sýrová a vajíčková. Týmová práce přinesla ovoce, tedy vynikající jednohubky.

paní učitelka Nováková



básničky

Soutěž nejodvážnějších recitátorů 1. stupně



Porota vybrala z každé kategorie dva zástupce, kteří se již nyní připravují na okresní kolo. Jmenovitě: Magdalena Došková (2. A), Josef Krentík (2. A), Eliška Kaprálová (4. B) a Sofie Faldusová (5. B). Všem zúčastněným děkujeme a postupujícím držíme palce. Velké díky patří i paním učitelkám..

paní učitelka Nováková



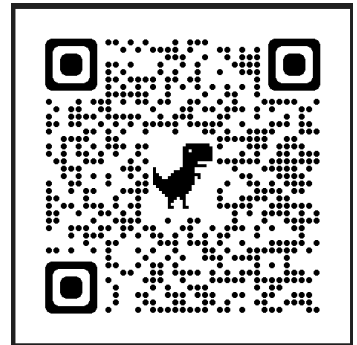
CO NÁS ČEKÁ V DUBNU

Datum	Program
1. 4.	Velikonoční pondělí
2. 4.	Setkání Koumáků
3. 4.	Autorské čtení IV. B, V. A + V. B
3. 4.	Dopravní výchova (dopravní hřiště) V. C
4. 4.	Vybíjená družstev 4. - 5. ročníků v tělocvičně
4. 4.	Uklidíme Česko - 7. B + 7. C
5. 4.	Workshop "Zlepši paměť" pro 6. ročníky
8. 4.	Ukázka házené pro 8. - 9. ročníky
9. 4.	Návštěva galerie V. B
9. 4.	Beseda "Běžící češtinář" uchazeči o SŠ pro 9. ročníky
10. - 11.	Zápis do 1. tříd
12. a 15.	JPZ pro 9. ročníky
16. - 17.	JPZ pro víceletá gymnázia
17. 4.	Dopravní výchova (dopravní hřiště) IV. A + V. A
18. 4.	Preventivní program Internet a bezpečí pro 1. a 2. ročníky
18. 4.	Třídní schůzky
19. 4.	Preventivní program Internet a bezpečí pro 3. ročníky
19. 4.	Školní parlament
22. 4.	Pohádka Karlulka VI. A
23. 4.	Den Země
24. 4.	Pohádka Karlulka VI. A
24. 4.	Beseda se spisovatelkou pro 3 ročníky
24. 4.	Přehazovaná děvčat 8. a 9. ročníků
25. 4.	Beseda s úřadem práce pro 8. ročníky
25. 4.	Preventivní program Internet a bezpečí pro 4. ročníky
26. 4.	Preventivní program Kyberšikana pro 5. a 6. ročníky
30. 4.	Ukončení literární soutěže Moje pohádka



Raději elektronicky?

Stáhni si Podlesáček do mobilu pod QR kódem a scrolluj:



Správná odpověď:
Strom.

Uhádneš?

V létě je oblečený, v zimě je nahý.

Kdo je to?

Jeden školní

Pan učitel zadává ve škole slohovou práci na téma: Co bych dělal, kdybych byl majitel velké firmy. Všichni se pustí do práce, jen Pepíček nic. Učitel se ptá: „Proč nic nepíšeš?“ Pepíček odpoví: „Čekám na sekretářku!“

NA SHLEDANOU!

